

# LA LOZÈRE SUSPENDUE



lozere.fr



  
lozère  
LE DÉPARTEMENT



# SECURITE

La via ferrata est une activité de montagne. Toutefois, elle reste accessible au plus grand nombre sous réserve du respect des règles de sécurité énoncées ci-après.

## LA CONCEPTION DES SIX VIA FERRATA LOZÈRE

Chaque via ferrata est constituée de deux parcours, facile et difficile, d'ateliers (pont de singe, passerelle, pont népalais), d'une tyrolienne qui reste facultative, et de plusieurs échappatoires. Sur chacune des via ferrata, vous retrouverez un panneau de départ au niveau du parking vous décrivant le parcours de la via ferrata et les règles de sécurité, un balisage jusqu'au départ de la via ferrata, un panneau sécurité au départ de la via ferrata, une signalétique dans la via ferrata pour vous guider, vous expliquer les différents ateliers et vous rappeler des règles de sécurité, et un balisage jusqu'au parking.

## LES RECOMMANDATIONS POUR LA PRATIQUE

Non encadré, l'utilisateur du parcours est seul responsable de sa sécurité. La collectivité décline toute responsabilité pour toute personne n'ayant pas acquis une parfaite connaissance du matériel et des dangers potentiels du milieu naturel. L'équipement des via ferrata permet la progression en cordée classique, de type escalade ou alpinisme. Ne sortez pas des sentiers balisés.

### Avant de débuter votre parcours :

- Choisissez votre parcours en fonction de vos capacités physiques et de vos connaissances techniques. Ne présumez pas de vos forces et de vos capacités à résister au vertige.
- Appréciez avec justesse la possible évolution de la météo 08 92 68 02 48 (en cas de doute, renoncez !)
- Évitez de partir seul.
- Vérifiez d'avoir le matériel nécessaire, de son état et qu'il se conforme strictement aux indications des fabricants. Munissez-vous de chaussures de sport ou de marche.
- Emmenez avec vous un ou plusieurs téléphones portables / un vêtement chaud / des boissons / des coupe-faim ou barres énergétiques.

### Sur le parcours :

- Respectez le sens de progression de la via ferrata.
- Gardez toujours une longe sur le câble (ligne de vie), même sur les parties faciles.
- Respectez les consignes mentionnées sur les panneaux de sécurité que vous rencontrez.
- Demandez de l'aide en cas de vertige ou de fatigue physique.
- Apportez de l'aide à toute personne en difficulté.
- Attention à ne pas faire tomber des pierres.
- Même si les émotions sont fortes, évitez de crier et de faire du bruit.

Les six via ferrata de Lozère sont en accès libre.



# SAFETY

Although the via ferrata is an alpine activity, it remains accessible to many as long as the following safety rules are applied.

## THE SIX VIA FERRATAS OF LOZÈRE

Each via ferrata consists of two routes easy, and difficult, various types of bridges, an optional zip-wire, escape routes and "pigtails" for roped-up progression.

At the parking lot you will find an information panel describing the different routes and safety rules as well as a marked trail leading to the via ferrata. Another panel describing different methods of progression and other safety rules is found at the start. On the via ferrata, other signs indicate the way, techniques for the various bridges and safety reminders. At the end, a marked trail leads back to the car park.

## RECOMMENDATIONS

Unguided, the user alone is responsible for his or her safety. The community declines responsibility for any person who has not acquired a perfect knowledge of the equipment and potential hazards of the natural environment. The equipment of the via ferrata allows for roped progression as in rock climbing or mountaineering. Stay on the marked trails.

### Before starting the via ferrata :

- Choose your route according to your physical and technical abilities. Do not overestimate your strength or your ability to resist vertigo.
- Get the latest weather forecast (if in doubt, don't go).
- Don't go alone.
- Verify the condition of your equipment and that it adheres strictly to the manufacturer's instructions. Wear appropriate shoes (trainers or walking shoes).
- Prepare yourself for changing weather conditions. Bring warm clothes, beverages, snacks or cereal bars and at least one mobile telephone.

### On the via ferrata :

- Follow the direction indicated.
- Never find yourself unclipped: always keep one sling clipped to the main cable (lifeline), even on the easier sections.
- Respect the rules and advice of the safety panels encountered on the via ferrata.
- Ask for help from others if you experience vertigo or tiredness.
- Always offer help to others in difficulty.
- Be careful not to dislodge stones.
- Although emotions can run high, avoid making excessive noise.

The six via ferratas of Lozère are free to the public.

**SECOURS : 112 ou 18**

En cas d'urgence, signalez le numéro de secteur noté sur chaque panneau à l'équipe de secours.

**RESCUE: 112 or 18**

In an emergency, refer to the sector number on the nearest safety panel.



**METEO : 08 92 68 02 48**

**WEATHER: 08 92 68 02 48**



Sangle fermée avec « tête d'alouette »

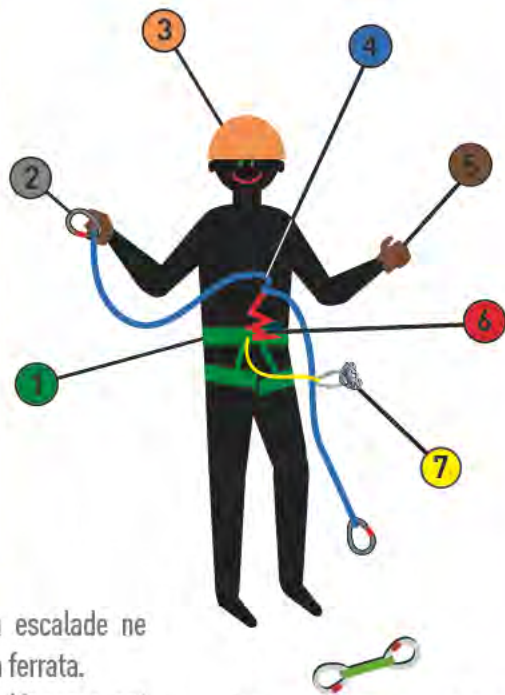
maillon rapide N°10 ou Demi-rond

résistance mini : 2500KN

Sewn sling with a girth hitch

or N°10 or D-ring quick-link

minimum strength: 2500KN



Prévoir une longe supplémentaire, assez courte, pour pouvoir se reposer sur les barreaux lors de passages athlétiques.  
A short sling to rest on the rungs on athletic sections is recommended.

## Matériel spécifique obligatoire

### Mandatory specialized equipment

- |                                                                                      |                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1 Baudrier                                                                           | Harness 1                                                                   |
| Cuissard d'escalade ou baudrier complet de type alpinisme                            | Rock climbing or mountaineering harness                                     |
| 2 Mousquetons                                                                        | Carabiners 2                                                                |
| Deux mousquetons de sécurité normés « Via Ferrata »                                  | Two locking "Via Ferrata" carabiners                                        |
| 3 Casque                                                                             | Helmet 3                                                                    |
| Un casque de type alpinisme                                                          | Mountaineering helmet                                                       |
| 4 Longes                                                                             | Slings 4                                                                    |
| Deux langes avec absorbeur normées « Via Ferrata »                                   | Two slings with a "Via Ferrata" shock absorber                              |
| 5 Gants                                                                              | Gloves 5                                                                    |
| Gants classiques de type « chantier »                                                | Common work gloves                                                          |
| 6 Absorbant                                                                          | Shock Absorber 6                                                            |
| Un absorbant d'énergie est indispensable pour votre sécurité                         | A shock absorbing system is indispensable for your safety                   |
| 7 Poulie                                                                             | Pulley 7                                                                    |
| Poulie de type « TANDEM SPEED » sur longe courte est obligatoire pour la tyrolienne. | A "TANDEM SPEED" type pulley on a short sling is mandatory for the zip-line |

Attention : les sangles utilisées en escalade ne conviennent pas à la pratique de la via ferrata.

Attention: Slings used in rock climbing are not adapted to the security necessary on the via ferrata.

Interdit aux enfants de moins de 6 ans.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés.

La progression encadrée entre deux adultes est obligatoire pour une personne < 40 kg.

Forbidden to children of less than 6 years of age.

Children of less than 12 years of age must be accompanied.

Roped climbing between two adults is mandatory for anyone weighing less than 40 kilograms.

### Conseils aux débutants :

Pour une première sortie, il vous est fortement conseillé de faire appel à un professionnel de la montagne ou de l'escalade.

### Advice to beginners:

It is strongly advised to hire a rock climbing or mountaineering guide.

# VIA FERRATA DE ROQUEPRINS

## LA CANOURGUE

| Légende                                 |                                                                                   | Passages<br>aériens<br><i>Exposure</i>                                            | Passages<br>physiques<br><i>Strenuous sections</i>                                |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Facile<br><i>Easy</i>                   |  |  |  |
| Moyennement facile<br><i>Moderate</i>   |  |                                                                                   |                                                                                   |
| Difficile<br><i>Difficult</i>           |  |  |  |
| Très difficile<br><i>Very difficile</i> |  |                                                                                   |                                                                                   |

Exposition : Nord-Est  
 Durée : 2 - 3 h  
 Altitude : 800 m - 890 m  
 1 passerelle  
 2 ponts de singe  
 1 pont népalais  
 1 filet  
 1 tyrolienne (option)

Exposition : Northeast  
 Time : 2 - 3 h  
 Altitude : 800 m - 890 m  
 1 suspension bridge  
 2 cable bridges  
 1 Nepalese bridge  
 1 net  
 1 zip-line







## VIA FERRATA DE ROQUEPRINS

### Commune de La Canourgue

**Accès routier** : autoroute A75, sortie 40, traverser La Canourgue, prendre la direction de Sainte Enimie (2 km) puis Les Vignes (1,5 km) puis prendre

à droite et se rendre à Rouges-Parets. Suivre les panneaux via ferrata jusqu'au relais de télévision (2,5 km).

**Accès pédestre** (45 mn) : de La Canourgue prendre le GR6 direction La Bastide puis arrivée sur le plateau (causse).



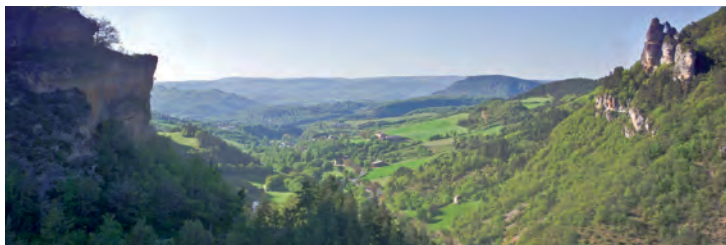
Quitter le GR6 et prendre un sentier sur la droite jusqu'au départ de la via ferrata. Ce dernier s'effectue au parking situé au relais de télévision.

**Description** : la via ferrata débute par une descente verticale d'une trentaine de

mètre en zigzag pour atteindre par un court sentier le premier monolithe est. Deux parcours, facile et difficile, sont proposés. Ils se rejoignent pour accéder à une grande passerelle de 30 mètres. L'itinéraire contourne le monolithe central et imposant pour arriver au départ du long pont népalais (35 mètres). C'est dans la traversée de ce rocher central qu'un itinéraire difficile descend pour remonter ensuite dans un filet vertical de 11 mètres, rejoignant le parcours facile.

A ce niveau, deux options : sortir en empruntant deux ponts de singe (facile) ou continuer par le pont népalais (difficile) puis sortir (pont de singe). La tyrolienne qui se présente à vous reste facultative.

La via ferrata de Roqueprins se développe dans un cadre exceptionnel et vertigineux. Le pratiquant ne quitte pas des yeux le superbe village de La Canourgue située 350 mètres plus bas. Personnes sujettes au vertige, s'abstenir!



# VIA FERRATA DU MALZIEU

| Légende                                 |  | Passages aériens<br><i>Exposure</i>                 | Passages physiques<br><i>Strenuous sections</i> |
|-----------------------------------------|--|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Facile<br><i>Easy</i>                   |  | <b>Parcours facile</b><br><i>Easy route</i>         |                                                 |
| Moyennement facile<br><i>Moderate</i>   |  |                                                     |                                                 |
| Difficile<br><i>Difficult</i>           |  | <b>Parcours difficile</b><br><i>Difficult route</i> |                                                 |
| Très difficile<br><i>Very difficult</i> |  |                                                     |                                                 |

Exposition : Nord-Est

Durée : 2 - 3 h

Altitude : 800 m - 890 m

1 passerelle

3 ponts de singe

2 ponts népalais

1 tyrolienne de 50 m

Exposition : Northeast

Time : 2 - 3 h

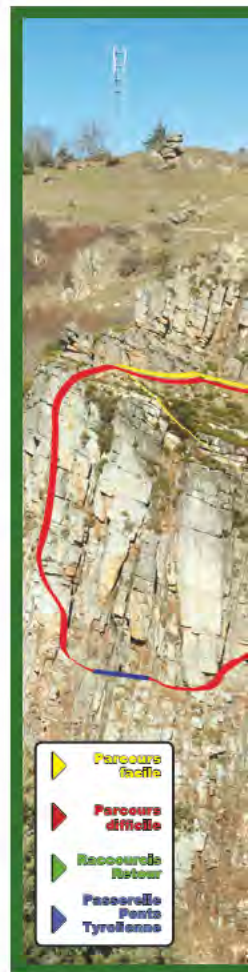
Altitude : 800 m - 890 m

1 suspension bridge

3 cable bridges

2 Nepalese bridges

1 zip-line of 50 m





## VIA FERRATA DU MALZIEU

### Commune du Malzieu

**Accès routier :** du Malzieu prendre la route RD 47, direction Saint Léger du Malzieu sur 700 mètres. Prendre la première route à gauche direction Le Ranc. Un parking spécifiquement aménagé pour la via ferrata et l'escalade se situe à 350 mètres.

**Accès pédestre :** du parking, un large chemin longe la Truyère sur 200 mètres.

**Description :** le départ de la via ferrata commence par un court parcours d'initiation dont la progression horizontale est sans difficulté majeure. A l'issue de ce parcours «test», emprunter le sentier sur 50 mètres avant d'attaquer véritablement la via ferrata.

Celle-ci offre deux parcours, facile et difficile, avec des tronçons communs. Dans la première partie verticale, deux itinéraires de difficultés différentes sont proposés. Une échappatoire est possible à ce niveau.

Un très beau parcours commun s'ensuit présentant plusieurs ateliers (pont de singe, passerelle, pont népalais).

Dans la dernière partie, le parcours facile remonte directement sur le plateau alors que le parcours difficile contourne la paroi rocheuse pour emprunter ensuite une ligne très verticale légèrement déversante par endroit.

Sur le plateau, les deux parcours se rejoignent et se poursuivent jusqu'à une tyrolienne de 50 m qui reste facultative.

Le sentier retour au parking se dirige vers le sommet du plateau, passe à proximité des antennes, pour ensuite revenir sur la route et traverse le village de Verdezun. Un chemin aisé redescend jusqu'au parking.



# VIA FERRATA DU LAC DE VILLEFORT

| Légende                                 |                                                                                   | Passages aériens<br><i>Exposure</i>                                               | Passages physiques<br><i>Strenuous sections</i>                                   |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Facile<br><i>Easy</i>                   |  |  |  |
| Moyennement facile<br><i>Moderate</i>   |  |                                                                                   |                                                                                   |
| Difficile<br><i>Difficult</i>           |  |  |  |
| Très difficile<br><i>Very difficile</i> |  |                                                                                   |                                                                                   |

Exposition : Nord-Est, Nord-Ouest

Durée : 3 h - 4h30

Altitude : 617 m - 670 m

1 passerelle

6 ponts de singe

2 ponts Népalais

1 tyrolienne de 70 m

1 poutre

Exposition : Northeast, Northwest

Time : 3 h - 4h30

Altitude : 617 m - 670 m

1 suspension bridge

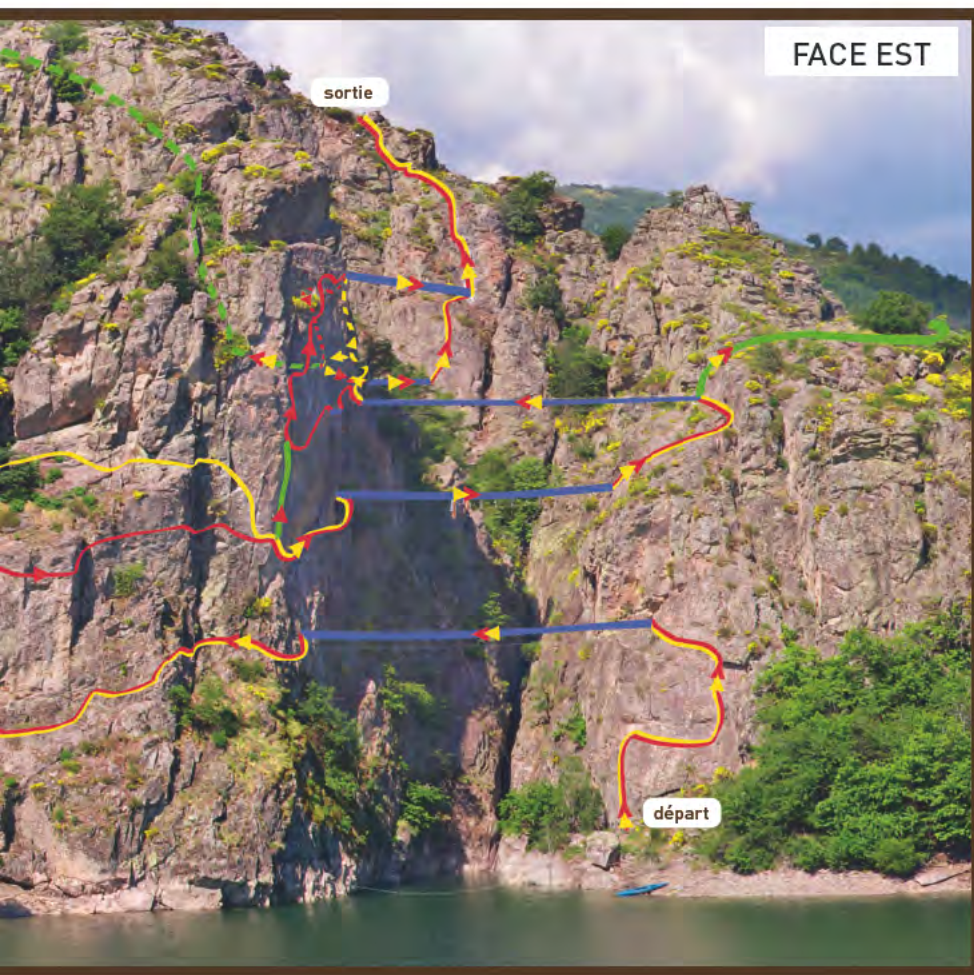
6 cable bridges

2 Nepalese bridges

1 zip-line

1 balance beam







## VIA FERRATA DU LAC DE VILLEFORT

### Commune de Pourcharresses

**Accès routier :** de Villefort prendre la route RD901 direction Mende. Se rendre jusqu'au village de Castanet et à la sortie prendre la première route à gauche. Traverser la rivière Altier puis suivre la signalétique via ferrata. La petite route longe la rive droite du lac pour atteindre le parking situé dans une épingle, à 5 mn du village de Castanet.

Dans l'approche, le regard se portera sur le remarquable et imposant château de Castanet qui surgit de l'eau.

**Accès pédestre :** du parking, la progression est sans difficulté. Comptez environ 15 mn pour atteindre le départ de la via ferrata.

**Description :** la via ferrata offre deux parcours, facile et difficile,

avec des tronçons communs. Elle se développe en première partie horizontalement en traversant un canyon par un pont népalais puis le parcours facile descend au niveau de l'eau pour remonter et revenir sur le canyon. Le parcours difficile se développe verticalement et atteint le canyon plus rapidement. Un parcours commun emprunte une longue passerelle pour se terminer rive gauche du canyon. Là, une échappatoire rejoint le sentier aller. Le canyon peut être traversé à nouveau par un pont népalais pour rejoindre la rive droite. Plusieurs options sont alors possibles : continuer sur le parcours difficile ou facile afin de se trouver au début d'une tyrolienne de 70 mètres qui reste facultative. De là, soit prendre une échappatoire, soit un pont de singe, soit la tyrolienne.

Le retour se fait par un sentier supérieur qui ramène au parking (15 mn).





## VIA FERRATA DU LAC DE VILLEFORT



### Commune de Pourcharresses

**Getting there :** from Villefort, take the RD901 toward Mende. On leaving Castenet, take the first left, then cross the Altier river and follow the signs for the via ferrata. This small road follows the right bank of the lake until you arrive at a hairpin turn where you can park your car.

From here you see the remarkable and imposing Chateau de Castenet sitting on the water's edge.

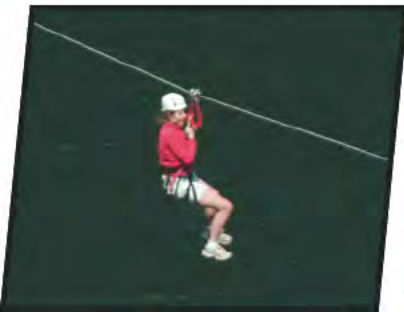
**Access :** on foot, a 15 minutes easy walk along the lake brings you to the start of the via ferrata. You can also reach the via ferrata by boat as the start is right on the lake's bank.

**Description :** there are two routes, moderate (yellow) and difficult (red), with some shared sections on the via ferrata. Beginning with a short

climb to a "Nepalese bridge" spanning an impressive canyon, the via ferrata traverses left to where it splits: the yellow route descending to the lake and the red route taking a more vertical path to regain the canyon more quickly. The two routes rejoin at a long suspension bridge where a difficult short cut (not for the faint of heart) climbs steeply to rejoin the red route without crossing the canyon. The rejoined routes cross the canyon and climb to another Nepalese bridge where an escape route rejoins the access trail. Cross the bridge and either go left to continue on the red route or go right to the zip-line, or a cable bridge or another escape route (30 minutes walk to the car park). The red route rejoins the yellow at the zip-line.

The return to the car park is 15 minutes.

**Informations :** Office de Tourisme 04 66 46 87 30

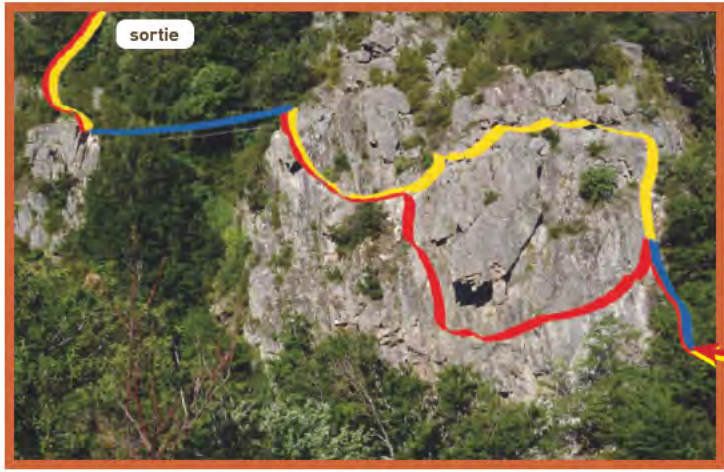


# VIA FERRATA DE ROUSSES

| Légende                                 |                                                                                   |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Facile<br><i>Easy</i>                   |  |
| Moyennement facile<br><i>Moderate</i>   |  |
| Difficile<br><i>Difficult</i>           |  |
| Très difficile<br><i>Very difficult</i> |  |

|                                                     | Passages aériens<br><i>Exposure</i>                                               | Passages physiques<br><i>Strenuous sections</i>                                     |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Parcours facile</b><br><i>Easy route</i>         |  |  |
| <b>Parcours difficile</b><br><i>Difficult route</i> |  |  |

|                                                                                     |                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
|  | <b>Parcours facile</b>                     |
|  | <b>Parcours difficile</b>                  |
|  | <b>Passerelle<br/>Ponte<br/>Tyrolienne</b> |



2 tyroliennes

2 zip-lines





## VIA FERRATA DE ROUSSES

### Commune de Rousses

**Accès routier :** depuis la ville de Florac, prendre la RD907 en direction de Vébron puis se rendre au village de Rousses.

Depuis le Mont-Aigoual, emprunter la RD18 jusqu'à Cabrillac puis la RD119 en direction de Massevaques (canyon du Tapoul) et descendre au village de Rousses.



**Description :** deux parcours, facile et difficile s'entrecroisent. Cette via ferrata ne présente pas de difficultés majeures. Au milieu du parcours, une pause baignade peut être envisagée.

La via ferrata se trouve à 800 m en aval du canyon du Tapoul. Compte tenu que des secteurs de la via ferrata longent la rivière, les pratiquants devront avoir une attention toute particulière sur le niveau de l'eau et renoncer si ce dernier est trop élevé.

La via ferrata de Rousses se développe dans un cadre singulier et reposant, elle est particulièrement adaptée aux familles.



**Accès pédestre :** du village de Rousses où se situe le parking, prendre la RD18 sur 1,2 km direction Massevaques. La via ferrata se situe en contrebas de la route RD18 et longe la rivière Tarnon.

# VIA FERRATA DE ROCHEFORT FLORAC

| Légende                          |                                                                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Facile<br>Easy                   |  |
| Moyennement facile<br>Moderate   |  |
| Difficile<br>Difficult           |  |
| Très difficile<br>Very difficile |  |

Exposition : Sud-Est,  
Nord-Est

Durée : 3 - 4 h

Altitude : 960 m - 1020 m

2 passerelles

3 ponts de singe

1 pont népalais

1 tyrolienne

|                                                     | Passages aériens<br><i>Exposure</i>                                                | Passages physiques<br><i>Strenuous sections</i>                                     |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Parcours facile</b><br><i>Easy route</i>         |  |  |
| <b>Parcours difficile</b><br><i>Difficult route</i> |  |  |

Exposition : Southeast,  
Northeast

Time : 3 - 4 h

Altitude : 960 m - 1020 m

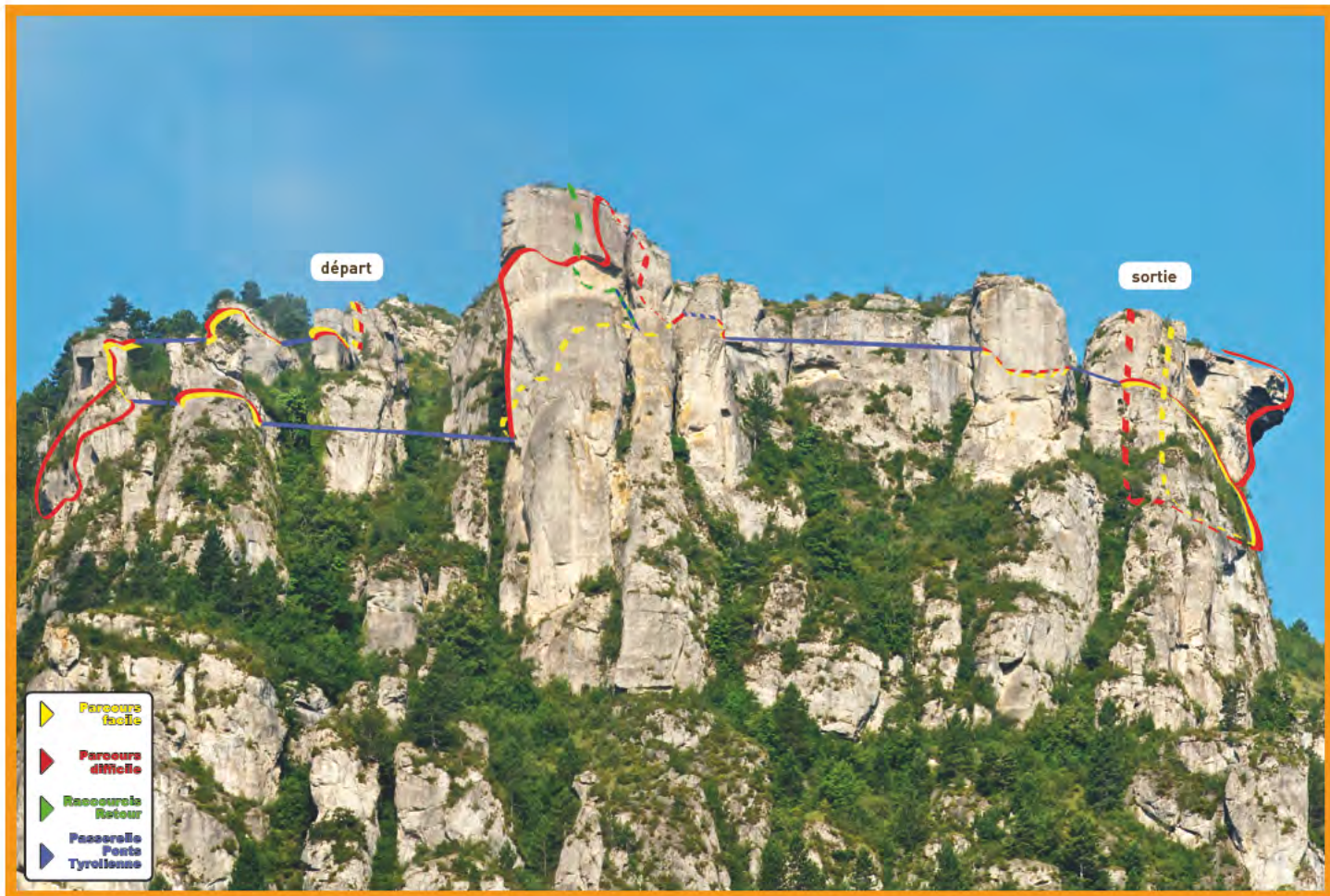
2 suspension bridge

3 cable bridges

1 Nepalese bridge

1 zip-line





# VIA FERRATA DU ROCHEFORT

Commune de Florac

**Accès routier :** Florac puis RD16 jusqu'au Col de la Pierre Plate. S'arrêter au grand parking à droite, 150 m après le col.

**Accès pédestre :** suivre le balisage depuis le parking. Monter par la piste au relais visible depuis le parking. Suivre ensuite un sentier qui longe la corniche du Causse Méjean (30 minutes depuis le parking).

**Description :** on entre dans la via ferrata par un passage étroit « le canyon ». Au bout de ce canyon, le paysage s'offre à vos yeux : on peut voir toute la vallée de Florac et la suite du parcours. L'itinéraire emprunte passerelle, pont de singe pour rapidement se séparer en deux. Le parcours facile rejoint la grande passerelle alors que le difficile fait un détour par quelques escalades.

Après la grande passerelle, le cheminement se divise encore en deux : parcours facile en traversée ou parcours difficile par une belle escalade dans le Ron de Picard.

Après cette grande tour et deux itinéraires bien différents mais assez vertigineux, on trouve la tyrolienne de 50 m (facultative). On se trouve ensuite dans le grand pilier du Rochefort pour un passage en vire à mi-hauteur puis une sortie assez sportive ou une autre plus tranquille par un petit canyon intime et moins aérien.

Personnes sujettes au vertige, s'abstenir !



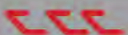
# VIA FERRATA DE MENDE

## Cœur de Lozère

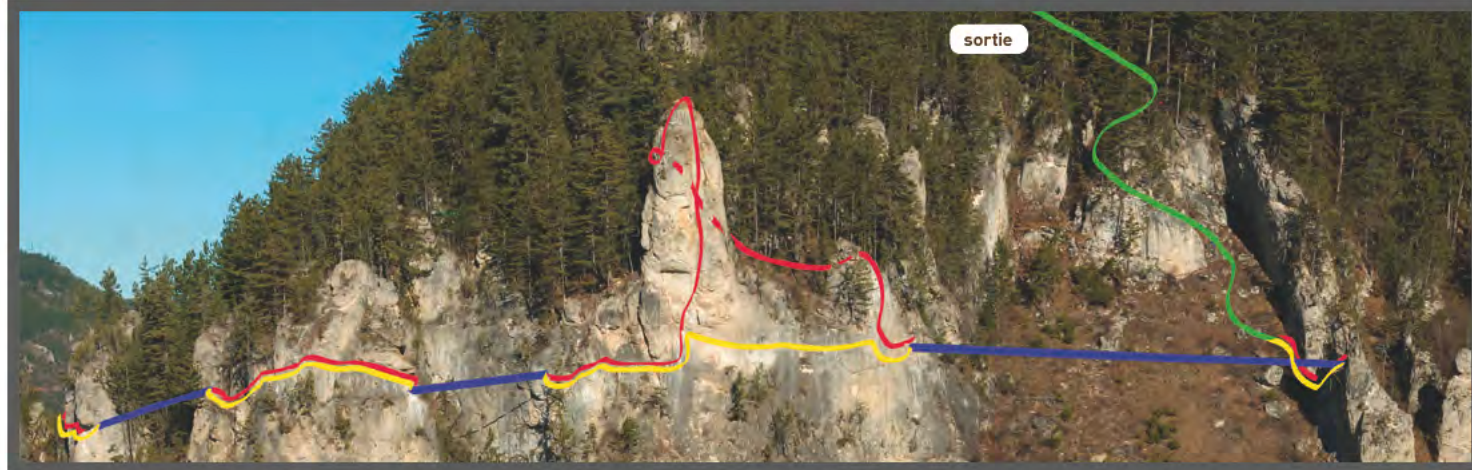
| Légende                          |                                                                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Facile<br>Easy                   |  |
| Moyennement facile<br>Moderate   |  |
| Difficile<br>Difficult           |  |
| Très difficile<br>Very difficult |  |

Exposition : Ouest, Sud  
 Durée : 2 - 3 h  
 Altitude : 890 m - 940 m  
 2 ponts de singe  
 1 pont népalais  
 1 passerelle  
 1 tyrolienne de 35 m

Exposition : West, South  
 Time : 2 - 3 h  
 Altitude : 890 m - 940 m  
 2 cable bridges  
 1 Nepalese bridge  
 1 suspension bridge  
 1 zipline 35 m

|                                                     | Passages aériens<br><i>Exposure</i>                                               | Passages physiques<br><i>Strenuous sections</i>                                     |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Parcours facile</b><br><i>Easy route</i>         |  |  |
| <b>Parcours difficile</b><br><i>Difficult route</i> |  |  |







## VIA FERRATA DE MENDE

### Cœur de Lozère

### Commune de MENDE

**Accès routier :** depuis la place du foirail de Mende, prendre la route qui monte à l'aérodrome, puis se diriger vers la Croix du Montmimat. Le parking de la via ferrata est commun à celui du parcours de santé.

**Accès pédestre :** du parking, prendre le chemin en direction du village mort La Chaumette (15 mn), puis un sentier balisé jusqu'au départ de la via ferrata (10 mn).

**Description :** la via ferrata démarre horizontalement pour atteindre une cavité rocheuse. De là, 2 parcours se présentent, un difficile, l'autre facile. Le parcours difficile emprunte une

lucarne. A sa sortie, le tracé vertical de 6 m qui s'en suit, sollicite fortement les bras. Peu après, ce parcours rejoint le parcours facile.

L'itinéraire devient commun jusqu'à la base d'un pilier d'une trentaine de mètres. Le parcours difficile dessine un tracé vertical pour sortir au sommet et rejoindre le parcours facile qui reste horizontal et permet d'atteindre la tyrolienne (35 m).

Un sentier balisé permet de rejoindre le départ de la via ferrata puis de retourner au parking.

La via ferrata de Mende Cœur de Lozère est située sur le versant ouest du causse de Mende. Elle est orientée dans sa première partie face ouest au regard du Lot puis en deuxième partie face sud.

